



**KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI**  
**UNIVERSITAS SYIAH KUALA**  
**UPT. PERPUSTAKAAN**

Jalan T. Nyak Arief, Kampus UNSYIAH, Darussalam – Banda Aceh, Tlp. (0651) 8012380, Kode Pos 23111  
Home Page : <http://library.unsyiah.ac.id> Email: [helpdesk.lib@unsyiah.ac.id](mailto:helpdesk.lib@unsyiah.ac.id)

---

## **ELECTRONIC THESIS AND DISSERTATION UNSYIAH**

### **TITLE**

**HUBUNGAN ANTARA BERPIKIR POSITIF DENGAN KECEMASAN BERKOMUNIKASI TERHADAP DOSEN PEMBIMBING PADA MAHASISWA UNIVERSITAS SYIAH KUALA YANG SEDANG MENYUSUN SKRIPSI**

### **ABSTRACT**

**HUBUNGAN ANTARA BERPIKIR POSITIF DENGAN KECEMASAN BERKOMUNIKASI TERHADAP DOSEN PEMBIMBING PADA MAHASISWA UNSYIAH YANG SEDANG MENYUSUN SKRIPSI**

Nihrasiyah, Nucke Yulandari Program Studi Psikologi, Fakultas Kedokteran  
Universitas Syiah Kuala

### **ABSTRAK**

Mahasiswa yang sedang menyusun skripsi seringkali mengalami kecemasan berkomunikasi dengan dosen pembimbing. Berpikir Positif merupakan salah satu cara yang dapat mereduksi kecemasan berkomunikasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara berpikir positif dengan kecemasan berkomunikasi terhadap dosen pembimbing pada mahasiswa Unsyiah yang sedang menyusun skripsi. Subyek dalam penelitian ini adalah mahasiswa Universitas Syiah Kuala yang berjumlah 312 orang yang berusia 20-24 tahun. Teknik pengambilan data dalam penelitian ini menggunakan teknik stratified random sampling. Skala yang digunakan adalah skala berpikir positif yang disusun berdasarkan aspek-aspek berpikir positif yang dikemukakan oleh Albrecht (1980) dan skala kecemasan berkomunikasi yang disusun berdasarkan ciri-ciri yang dikemukakan oleh Burgoon & Ruffner (1978). Hasil analisis data dengan menggunakan product moment dari Pearson menunjukkan korelasi sebesar  $r = -0.243$  dengan nilai  $p = 0.000$  ( $p < 0.05$ ). Hal ini menunjukkan bahwa ada hubungan negatif yang signifikan antara berpikir positif dengan kecemasan berkomunikasi terhadap dosen pembimbing pada mahasiswa unsyiah yang sedang menyusun skripsi, dan berpikir positif dapat menjadi salah satu solusi untuk mereduksi kecemasan berkomunikasi yang dialami oleh mahasiswa.

Kata kunci: Berpikir Positif, Kecemasan Berkomunikasi, Mahasiswa Unsyiah